

**Ada delapan hal yang jika dikembangkan,  
dan dilatih akan membawa kita ke Nibbana,  
menuju Nibbana dan mencapai  
puncaknya Nibbana.  
Apakah delapan hal tersebut ?**

- 1. Pengertian Benar**
- 2. Pikiran Benar**
- 3. Ucapan Benar**
- 4. Perbuatan Benar**
- 5. Mata Pencapaian Benar**
- 6. Usaha Benar**
- 7. Perhatian Benar**
- 8. Konsentrasi Benar**

**Samyutta Nikaya V ; 10**



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

## **HARI INI UPOSATHA AKU BERTEKAD**

- 1. Menghindari menyakiti / membunuh makhluk lain.**
- 2. Menghindari mengambil apa yang tidak diberikan.**
- 3. Menghindari segala aktifitas seksual.**
- 4. Menghindari berbicara yang tidak benar.**
- 5. Menghindari makanan / Minuman beralkohol.**
- 6. Menghindari makan setelah tengah hari.**
- 7. Menghindari memuaskan indria; melihat pertunjukan, menyanyi, menari & mendengarkan music. Menghindari mempercantik diri; memakai wewangian, mengenakan perhiasan ataupun memakai kosmetik.**
- 8. Menghindari tempat duduk & tempat tidur yang mewah dan tinggi.**

# ❖ 10 Manfaat Menjalankan Sila ❖

1. Mendapat penghormatan dan dipuji
2. Memperoleh empat kebutuhan secara melimpah
3. Memberikan para donatur manfaat yang besar
4. Memberikan manfaat yang besar bagi para sanak leluhur yang meninggal
5. Untuk memiliki kemampuan dalam melawan atau mengurangi rasa malas dan kenikmatan indera
6. Untuk mengatasi rasa takut dan objek-objek yang menakutkan
7. Untuk mencapai Rupa Jhana dan Arupa Jhana
8. Untuk terbebas dari kelahiran di empat alam rendah
9. Untuk bisa mencapai tingkat kesucian seperti Sotapanna, dll
10. Untuk mencapai kekuatan batin yang dialami

( *Mulapannasa, Akankheyya Sutta* )



**LOKUTTARADHAMMA**

THE WAY OF LIFE

## Akibat Membunuh . . .

- Umurnya relatif pendek
- Cenderung untuk berpenyakitan
- Hidupnya tidak tenang
- Senantiasa dalam kesedihan
- Memiliki tubuh yang cacat
- Memiliki tubuh yang lemah
- Mudah merasa takut
- Dibunuh oleh pihak lain
- Kekurangan teman
- Terpisah dari orang yang disayangi
- Selalu kurang beruntung atau mudah tertimpa kesialan
- Memiliki usia yang pendek
- Apabila kamma buruk ini berbuah pada saat kematian, ia akan terlahir di alam sengsara



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

*Aku Bertekad Untuk Menghindari  
Mengambil Barang Yang Tidak Diberikan*

Yang harus dihindari dari sila kedua adalah

- Merampok
- Manipulasi
- Korupsi
- Penggelapan barang
- Mencopet
- atau uang , Pajak. dsb

Faktor terjadinya pencurian :

- Tahu bahwa barang tersebut bukan miliknya sendiri
- Adanya barang milik orang lain
- Ada niat untuk mencurinya
- Barang tersebut berpindah tempat



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

## APAKAH PĀRAMĪ ?

JAWABAN PERTANYAAN INI ADALAH: KEBAJIKAN-KEBAJIKAN MULIA SEPERTI DĀNA, SĪLA, DAN LAIN-LAIN, TIDAK MELIBATKAN KEMELEKATAN, KESOMBONGAN MAUPUN PANDANGAN SALAH, NAMUN DIBANGUN DENGAN DASAR WELAS ASIH YANG MULIA DAN KEBIJAKSANAAN YANG TERAMPIL DALAM MENGUMPULKAN JASA, INILAH YANG DISEBUT PĀRAMĪ.

PENJELASAN LEBIH LANJUT: SEWAKTU MEMBERI DĀNA, JIKA DINODAI OLEH KEMELEKATAN, DENGAN BERPIKIR "INI ADALAH DANAKU"; JIKA DINODAI OLEH KESOMBONGAN, DENGAN BERPIKIR "DĀNA INI ADALAH MILIKKU"; JIKA DINODAI OLEH PANDANGAN SALAH, "DĀNA INI ADALAH AKU," DĀNA SEMACAM INI DISEBUT TELAH DINODAI OLEH KEMELEKATAN, KESOMBONGAN, DAN PANDANGAN SALAH.

HANYA DĀNA YANG TIDAK DINODAI OLEH KEMELEKATAN, KESOMBONGAN, DAN PANDANGAN SALAH YANG DAPAT DISEBUT KESEMPURNAAN / PARAMI. (PENJELASAN YANG SAMA BERLAKU UNTUK SĪLA DAN SEMUA PĀRAMĪ LAINNYA)

LEBIH JAUH LAGI, UNTUK DAPAT DISEBUT PĀRAMĪ, TINDAKAN KEBAJIKAN SEPERTI DĀNA, SĪLA, DAN LAIN-LAIN, TIDAK HANYA HARUS BEBAS DARI KEMELEKATAN, KESOMBONGAN, DAN PANDANGAN SALAH, AKAN TETAPI JUGA HARUS DIBANGUN ATAS DASAR WELAS ASIH YANG MULIA (MAHĀKARUṅĀ) DAN KEBIJAKSANAAN YANG TERAMPIL DALAM MENGUMPULKAN KEBAJIKAN (UPPĀYA-KOSALLA ÑĀṅA).

RIWAYAT AGUNG PARA BUDDHA



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

# Dhammapada 25: 372

Tak ada Samadhi dalam diri orang yang tidak memiliki kebijaksanaan. Dan tak ada kebijaksanaan dalam diri orang yang tidak bersamadhi. Orang yang memiliki Samadhi dan kebijaksanaan, sesungguhnya sudah berada di ambang pintu Nibbana.



**LOKUTTARADHAMMA**

THE WAY OF LIFE



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

**Apabila seseorang memiliki pikiran cinta kasih,  
Ia akan merasa kasihan ke semua makhluk hidup,  
Yang di atas, di bawah dan yang di sekelilingnya,  
Tidak terbatas dimanapun juga!**

*(Jataka 37)*







Bagi mereka yang berpengetahuan  
Inilah keadaan yang membuat suka cita,  
Menjalani kehidupan Dhamma  
Di bawah orang agung yang sempurna pikirannya.

Mereka menjernihkan Dhamma sejati,  
Memancarkan cahaya serta menyinari Dhamma,  
Para pembawa sinar, orang bijak yang gagah berani,  
Yang memiliki pandangan, dan memotong kesalahan.

Setelah mendengarkan ajaran mereka,  
Dengan pemahaman sempurna  
Karena langsung mengetahui akhir dari kelahiran,  
Para bijaksana tak lagi terlahir kembali.

104. Itivuttaka : Unggul Dalam Moral



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE



Bagi orang yang memiliki keyakinan  
dan sila yang sempurna,  
akan memperoleh  
nama harum dan kekayaan,  
pergi ke tempat manapun  
ia akan dihormati.

Dhammapada XXI - 303



LOKUTTARADHAMMA

THE WAY OF LIFE



*Barangsiapa yang menyakiti  
dengan tongkat,  
Makhluk yang menginginkan  
kebahagiaan,  
(walau) ia mencari kebahagiaan  
demi dirinya,  
Kebahagiaan tak akan  
didapatkannya setelah kematian.*

*~Dhammapada 132~*



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

# BESOK HARI UPOSATHA

## AKU BERTEKAD

1. Menghindari menyakiti / membunuh makhluk lain
2. Menghindari mengambil apa yang tidak diberikan
3. Menghindari segala aktivitas seksual
4. Menghindari berbicara yang tidak benar
5. Menghindari makanan / minuman beralkohol
6. Menghindari makan setelah tengah hari
7. Menghindari memuaskan indria; melihat pertunjukan, menyanyi, menari & mendengarkan musik; menghindari mempercantik diri; memakai wewangian, mengenakan perhiasan ataupun memakai kosmetik
8. Menghindari tempat duduk & tempat tidur yang mewah dan tinggi



**LOKUTTARADHAMMA**

THE WAY OF LIFE




**Delapan dorongan yang membuat seseorang berdana:**

- 1. Seseorang berdana karena perasaan jengkel,  
Dengan niat menyakiti/menghina penerimanya.**
- 2. Ketakutan juga dapat mendorong orang berdana.**
- 3. Berdana untuk membalas jasa kebaikan orang.**
- 4. Ingin memperoleh hal yang sama di masa depan.**
- 5. Memberikan dana untuk kepentingan orang lain.**
- 6. Memahami bahwa berdana adalah perbuatan baik.**
- 7. Untuk memperoleh nama baik atau popularitas.**
- 8. Untuk memperindah dan mengembangkan batin.**

*(Anguttara Nikaya IV,236)*



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)


**Empat jenis kebahagiaan bagi perumah tangga :**

- 1. Atthi sukkha: Kebahagiaan memiliki; Memiliki harta dengan cara yang benar akan memberi hidup bahagia.**
- 2. Bhoga sukha: Menikmati; Menggunakan harta dengan bijak dari harta yang telah dikumpulkan, untuk keluarga dan dharma adalah akan hidup bahagia.**
- 3 Anana sukha: Tanpa hutang, Bebas dari hutang, tidak terbiasa berhutang adalah cara hidup bahagia.**
- 4. Anavajja sukha: Tiada cela, Tidak memiliki musuh hidup tanpa permusuhan adalah cara hidup bahagia.**

**(Anguttara Nikaya II, 68)**



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)



**LOKUTTARADHAMMA**

THE WAY OF LIFE

## Harta kekayaan,

Yang tidak dapat musnah atau hilang:


- Keyakinan pada Dhamma,
- Kebajikan moral / sila,
- Kesadaran,
- Takut berbuat jahat,
- Kemurahan hati,
- Pengetahuan,
- Kebijaksanaan,

Harta kekayaan ini tidak akan musnah terbakar,  
Tidak akan musnah oleh banjir,  
Tidak dapat diambil dan dicuri oleh siapapun,  
Dan tidak dapat dihabiskan oleh  
Ahli waris yang boros!

*(Anguttara Nikaya IV,6)*

Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)




la tidak memukul dan membuat orang lain dipukul,  
la tidak merampas dan membuat orang lain dirampas,  
Akan tetapi,  
la membagi cinta kasih ke semua makhluk hidup,  
Dengan demikian,  
la tidak mempunyai permusuhan dengan siapapun.

*(Itivuttaka 22)*




**LOKUTTARADHAMMA**

THE WAY OF LIFE

Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)






Apabila seseorang ingin memperoleh hidup bahagia,  
Dengan cara menyiksa makhluk lain,  
Dan makhluk itu juga mendambakan kebahagiaan,  
Maka, dalam kelahiran yang berikutnya,  
Ia tidak akan memperoleh kebahagiaan.

Sebaliknya,  
Seseorang menginginkan kebahagiaan/kesenangan,  
Dengan cara tidak menyiksa makhluk lain,  
Maka, dalam kelahiran yang berikutnya,  
Ia akan memperoleh kebahagiaan dan kesenangan.


*(Dhammapada X,131-132)*



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE

Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)




**Semua makhluk akan mati,  
Karena kehidupan berakhir pada kematian,  
Mereka akan mengembara  
Sesuai dengan perbuatan mereka,  
Memetik buah dari kebajikan  
Dan kejahatan mereka;  
Pelaku kejahatan pergi ke neraka,  
Pelaku kebajikan menuju alam bahagia.  
Oleh karena itu,  
Seseorang harus melakukan apa yang baik  
Sebagai tabungan bagi kehidupan mendatang.  
Kebajikan adalah penyokong makhluk hidup  
Ketika mereka muncul di alam lain.**

*(Buddha, SN 3.22 : Ayyika Sutta)*



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE



Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)



Makhluk yang dipenuhi oleh kebencian,  
Akan terlahir kembali di alam yang buruk,  
Akan tetapi setelah memahami akibat kebencian,  
Mereka yang bijaksana akan meninggalkannya!  
Dengan meninggalkan kebencian,  
Mereka kelak akan berbahagia di alam surga.

(Itivuttaka, "Kebencian")



**LOKUTTARADHAMMA**  
THE WAY OF LIFE


**Yang telah lalu tidak seharusnya diingat terus,  
Yang akan datang juga jangan diharapkan,  
Yang telah lewat adalah sudah mati dan pergi,  
Yang akan datang masih belum datang dan pasti!**

**(Majjhima Nikaya III,131)**



**LOKUTTARADHAMMA**

THE WAY OF LIFE

Registrasi :  +628 1808 179 111

[www.lokuttaradhamma.com](http://www.lokuttaradhamma.com)